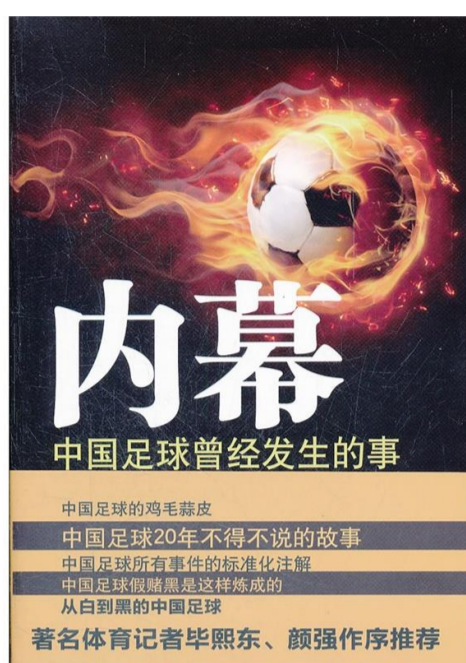


# 遇见好书 邀你共读

——2014年12月馆藏图书推介（运动专题）



**书 名：内幕：中国足球曾经发生的事**

**责任者：郑东兴，王剑涛著**

收藏地：第三书厅

索书号：I253.4/8490

出版社：新华出版社

出版年：2012

页 码：241 页

内容简介：

中国足球不是一天就能成功的，也不是一天就会堕落的。这 18 年，中国足球以及周围所有围绕着她的相关产业，都参与或者见证了她的每一步蜕变，所以这些相关的人物和行业，是今天的中国足球——赌球泛滥假黑横行——不得不说的故事。本书《内幕（中国足球曾经发生的事）》为你揭开这个真实的《内幕》。

**书 名：户外运动与拓展训练**

**责任者：厉丽玉主编**

收藏地：第三书厅

索书号：G806/7110

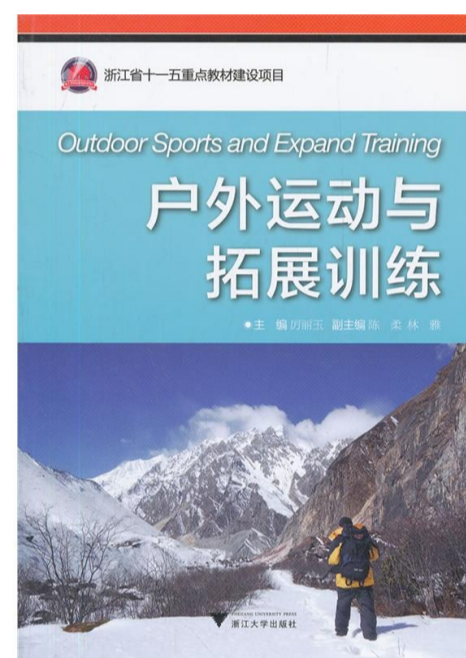
出版社：浙江大学出版社

出版年：2012

页 码：293 页

内容简介：

本书分上篇与下篇，共 13 章 33 节，全面系统地介绍户外运动与拓展训练的主要内容、方法手段，以及开展此类运动的基本常识、组织与实施过程，其中户外运动以环节分类方式提供全景式运动准备与过程知识，拓展运动以项目分类方式提供实施训练的具体路径，结合近年实践展示具有借鉴价值的实施案例和可操作的训练方法。本书以在校学生的普及性专业知识为主，每章节首页均有卷首的“实操案例”和卷尾的“经验性训练”，同时附有复习思考题，非常适合缺少实践经验的在校学生学习之用，对户外运动和拓展训练爱好者也有参考价值。



**书 名：运动训练学**

**责任者：田麦久主编**

收藏地：第三书厅

索书号：G808.1/6527

出版社：高等教育出版社

出版年：2006

页 码：520 页

内容简介：

改革开放以来，伴随着社会主义现代化建设的快速发展，我国竞技运动水平不断提高，运动训练理论的研究也取得了许多新的成果，为运动训练学教材的编写，提供了重要的理论参考与实践基础。这本教材理论体系完整，吸收了一批博士学位论文的最新研究成果，展示了一些世界级优秀选手训练的宝贵资料，为读者拓展了专业视野，为学生提供了内容丰富的专业知识。



**书 名：篮球基本技战术与训练**

**责任者：(美)克林顿·阿德金斯等著**

收藏地：第三书厅

索书号：G841/7284

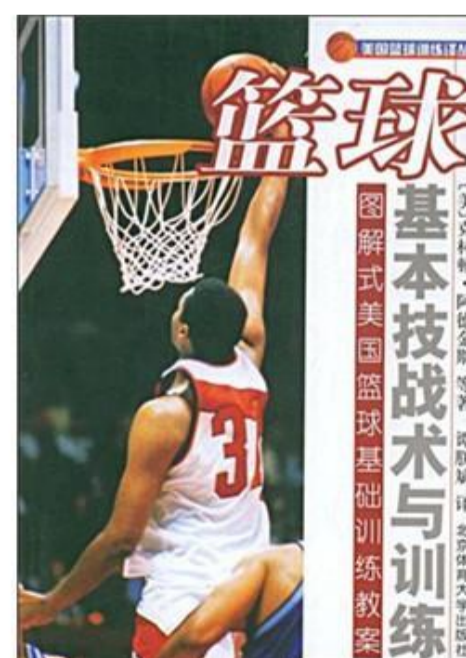
出版社：北京体育大学出版社

出版年：2009

页 码：317 页

内容简介：

《篮球基本技战术与训练》中的练习方法、战术打法、特殊情况下的策略等，均是由美国俄亥俄州辛辛那提市高中篮球教练提供并做了详尽的解释与说明。本书共分为两个部分，第一部分为篮球基本技术与训练，包括运球、传球等基本内容；第二部分为篮球战术与训练，包括进攻战术与训练、防守战术与训练等内容。



**书 名：运动生理学**

**责任者：王步标, 华明主编**

收藏地：第三书厅

索书号：G804.2/1241

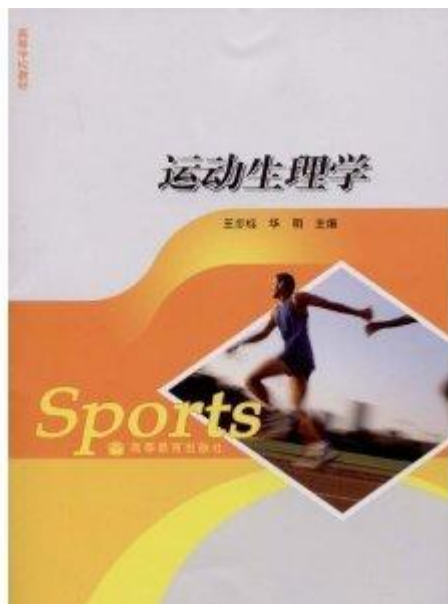
出版社：高等教育出版社

出版年：2006

页 码：478 页

内容简介：

该书是根据教育部颁布的普通高等学校体育教育专业教学指导纲要中规定的课程目标和基本内容编写而成。以“理论够用，注重应用”为编写理念，全书除绪论外，分为相对独立而又互相紧密联系的三篇共 19 章，第一篇：器官系统运动生理学，涉及骨骼肌、呼吸、血液、血液循环、胃肠道、肾脏、能量系统、内分泌和神经系统等基本生理学知识，以及上述器官系统对运动的反应和训练的适应共八章。第二篇：体育教学与运动训练的生理学分析，涉及运动训练若干问题的生理学分析、肌肉力量、有氧和无氧运动能力、运动性疲劳和恢复过程、儿童、少年和体育运动、女性与体育运动、环境与运动、运动与免疫等八章。第三篇：体适能与健康生理学，涉及体适能、身体组成、肥胖和减肥、老年人与健身运动等三章。



**书 名：中华文明史话：武术史话（中英文双语版）**

**责任者：李重申, 李小惠编撰**

收藏地：第三书厅

索书号：G852.092/4250

出版社：中国大百科全书出版社

出版年：2011

页 码：196 页

内容简介：

《中华文明史话：武术史话（中英文双语版）》主要包括：中国武术作为一个整体意义上的文化形态，根植于中国传统文化之中，它不仅蕴涵着中国哲学思想之精华，又摄养生之精髓，并集技击之大成，而且还融传统美学之理，由此形成内涵广博的武术文化。如今，中国武术已经成为沟通中国和世界各国人民的桥梁和友谊的纽带，成为世界其他国家和民族了解中国的一个窗口。



7. **书 名：乒乓球竞赛组织与管理**

**责任者：李林, 杨成波主编**

收藏地：第三书厅

索书号：G846.7/4044

出版社：电子科技大学出版社

出版年：2011

页 码：284 页

8. **书 名：大学体育与健康教程**

**责任者：本书编委会**

收藏地：第三书厅

索书号：G807.4/4928

出版社：华东理工大学出版社

出版年：2011

页 码：260 页

9. **书 名：太极**

**责任者：张一丰著**

收藏地：第三书厅

索书号：G852.11/1150

出版社：新世界出版社

出版年：2011

页 码：183 页

10. **书 名：健美操**

**责任者：黄宽柔主编**

收藏地：第三书厅

索书号：G831.3/4317

出版社：高等教育出版社

出版年：2008

页 码：239 页

11. **书 名：象棋残局实战技巧**

**责任者：万春林编著**

收藏地：第三书厅

索书号：G891.2/1544

出版社：上海科学技术文献出版社

出版年：2009

页 码：306 页

12. **书 名：运动解剖学**

**责任者：胡声宇主编**

收藏地：第三书厅

索书号：G804.4/4430

出版社：人民体育出版社

出版年：2000

页 码：367 页